

Coaching 4

Meine Stärken und Ressourcen

Name:

Sie alle kennen den Spruch: "Man wächst an seinen Problemen." Jedoch stimmt dies nicht ganz. Es ist wahrscheinlich noch nie jemand an seinen Problemen gewachsen, sondern zutreffender ist vielmehr:

Man wächst an und mit seinen Lösungen

Bitte überlegen Sie sich, welche Stärken und Kompetenzen Sie haben:

- etwas, was Sie gut können
- eine Stärke von Ihnen
- eine Eigenschaft, die Sie an sich schätzen
- etwas, was Sie oder andere an Ihnen mögen

Schreiben Sie bitte (mindestens) 3 Ihrer guten und/oder liebenswerten Eigenschaften bzw. Fähigkeiten oder Stärken auf dieses Blatt Papier:

Drei meiner guten Eigenschaften bzw. Stärken sind:

